

## **PROGRAMMA DANZE STORICHE**

IMPOSTAZIONE DEL CORPO

POSIZIONI DELLE BRACCIA E DELLE GAMBE

PASSO DI POLONESE DA SOLO E IN COPPIA E VARI DISEGNI COREOGRAFICI

PASSO DI POLKA SUL POSTO AVANTI E DIETRO

PASSO DI POLKA SUL POSTO E EN TOURNANT

PASSO DI POLKA LATERALE

PASSO DI VALZER AVANTI E INDIETRO

PASSO DI VALZER AVANTI E INDIETRO COMBINATO CON PAS BALANCÉ

PAS DE BASQUE

PAS DE GRÂCE

DANZA RUSSA